

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юнны
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
ОВЗ 5-9 классов на 14.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50г	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
Итого за завтрак		600	23,057	25,480	111,020	764,790
39	Свекла отварная-100	100	2,075	0,150	12,100	57,750
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,373	6,922	1,265	117,490
123	Плов из птицы-200	200	10,850	22,690	54,050	462,030
279	Напиток яблочно-лимонный 200	200	0,260	0,210	25,070	105,680
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами 20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		800	17,878	30,402	104,445	804,400
Итого за день			40,935	55,882	215,47	1569,190

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
СВО 5-9 классов на 14.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50г	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
Итого за завтрак		600	23,057	25,480	111,020	764,790
39	Свекла отварная-100	100	2,075	0,150	12,100	57,750
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	2,373	6,922	1,265	117,490
123	Плов из птицы-200	200	10,850	22,690	54,050	462,030
279	Напиток яблочно-лимонный 200	200	0,260	0,210	25,070	105,680
1	Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами 20г	20	1,620	0,200	9,760	48,400
2	Хлеб ржаной обдирный обогащенный 30	30	0,700	0,230	2,200	13,050
Итого за обед		800	17,878	30,402	104,445	804,400
Итого за день			40,935	55,882	215,47	1569,190

Повар

Магадиева И.И.

Магадиева И.И.



Утверждаю
Директор МБОУ ООШ с. Юный
Миннигулова Ф.А.

Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 14.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
330	Каша гречневая 170	170	9,870	6,200	44,600	273,290
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50г	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
9	Сыр (порциями)	10	2,320	2,950	0,000	36,400
	Сок фруктовый в индивид упаковке, 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
Итого за завтрак		780	26,389	28,609	128,745	884,628

Меню для организации горячего питания обучающихся ММС 5-9 классов на 14.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50г	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	25	1,233	0,250	11,200	52,500
	Печенье для детского питания 50 гр	50	4	5,5	32,7	196
Итого за завтрак		600	23,057	25,480	111,020	764,790

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории
РВ 5-9 классов на 14.01.2026 г.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
123	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	10,600	6,220	47,910	289,610
439	Филе грудки, припущенное с овощами 50/50г	100	5,190	13,260	5,510	162,980
287	Напиток "Витошка" витаминный-200	200	0,000	0,000	1,500	3,200
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
1	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого за завтрак		550	19,057	19,980	78,320	568,790

Повар

Магадиева И.И